



收拾行裝

整理好你的必需品

收拾生存及回復裝備組也可以帶來十分大的滿足感和樂趣，特別是對小孩來說。集合家中所有成員，或是你個人支援關係網，一同訂立一張必需品清單。

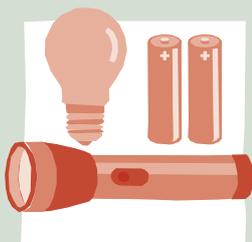
有機會你的家中已經備有很多必需品。如果你需要買任何東西，請緊記不必一次買入所有東西。你可以錯開幾週或幾個月的時間，在每次購物時買幾件物品。



把這張清單貼在雪櫃上，直到收拾好！

建議的生存物品：

照明



注意！

請勿把電池留在電筒裡，並每六個月檢查一次電筒。選擇不需要電池，可手動發電的電筒。紅十字會在網站 redcross.org.au 有出售這種電筒。

現金



注意！

大部分人都不會隨身攜帶大量現金。在緊急情況發生的早期，自動櫃員機和銀行未必會運作。帶有現金可應付基本和緊急需求。

水



注意！

在緊急情況發生後請勿飲用自來水，直至有關當局發出安全通知。水可以在密封容器中儲存十二個月。標記上次換水的日期。

食物



注意！

緊記家中所有成員的需要，包括嬰兒、兒童和寵物。以防需要離開家門，準備起碼三天份量的食物（糧食、飲品和小食）。若留在家中，你需要高能量、保存期限長和容易準備的食物。



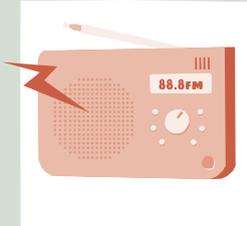


拿取你的藥物

收拾生存及回復工具時，考慮到大家藥物需求亦十分重要。準備十四日份量的所需藥物。

收音機

(電池供電)



注意！

遇上緊急情況時，收音機是獲取資訊最佳的途徑。在錶盤上記下你的ABC本地電台和其他本地服務的射頻。選擇不必用電的收音機。

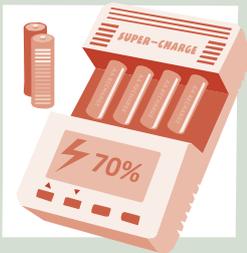
特殊醫療用品或器材



注意！

準備你可能需要的藥物或補充品，並附上清單列明藥物名稱、劑量和藥方副本。

充電器



注意！

準備手機的充電器或已充電的電池。同時考慮保留不必用電的舊式固網電話—在沒有電源時，你仍然有機會可以使用電話交換台。

洗滌用品



注意！

洗滌用品可以令你時刻保持清爽，助你維持常規感—即使無法清洗或淋浴。

保護衣物 / 毯



注意！

選擇天然纖維的衣物，留意季節，同時收拾牢固的鞋或靴，以及重型手套。緊記防曬、驅蟲劑和寬邊帽。

急救箱



注意！

你可以購買紅十字會的家居或車用急救箱，上急救訓練班也是個好主意。

寵物必需品



注意！

你的寵物亦有飲用水的需求，同時確保已經登記你的貓或狗，或已經為寵物植入微晶片。

大部分你所需的物品都可以在超級市場、五金店，甚至在兩元店中找到。緊記你的家中可能已經有這些有用的物品，例如露營裝備。

建議的回復物品：

重要文件的掃描本或影印本

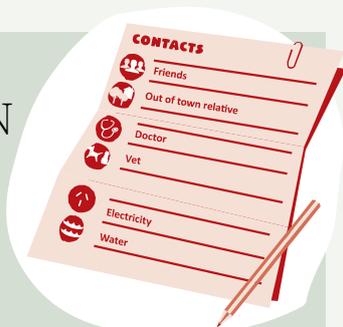


- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 | <input type="checkbox"/> 按揭文件 |
| <input type="checkbox"/> 遺囑 | <input type="checkbox"/> 保險文件 |
| <input type="checkbox"/> 駕駛執照 | <input type="checkbox"/> 藥方 |
| <input type="checkbox"/> 婚姻及出生證明 | <input type="checkbox"/> 病歷 |
| <input type="checkbox"/> 地契 | <input type="checkbox"/> 兒童疫苗接種紀錄 |

注意！

定期檢查功能，如有需要，使用防水或防火的容器。文件的備份副本存放在家裡以外的其他位置，例如辦公室的上鎖抽屜中，交由家族成員保存，或儲存在雲端上。

你的 REDIPLAN



把影印本或副本存放在垂手可得的位置，方便離開時拿取。

保存重要文件的方法同樣適用於存放個人影片和照片。

拍下家中的重要物品，特別是有購買保險的物品。保存照片至安全的地方，並把副本放進裝備組中，以便在緊急情況過後協助索償保險。

家庭貴重物品的照片



以防你有快速拿到貴重物品的需要，記下物品存放的位置。

確保貴重物品都妥善存放在地面上，或使用防水容器。

請選購防火保險箱存放貴重物品。保留一些結實的垃圾袋，裝下其他有情感價值的物品，以防你在緊急情況下需要拿取。

影片和照片的副本





娛樂

安撫小孩

處於壓力和未知的情況下，孩子需要熟悉的物品才可得到安撫。告知你的孩子甚麼對他們重要。

他們認為重要的事物很大機會與你所想中的不同。

儲存和檢閱你的裝備組

你可以看到，要存放生存及回復裝備組，一個簡單的單肩包是不夠的。

你需要一個堅固的容器，最好是防水的。

考慮使用帶有輪子或把手，以及不透水密封的盒子。你亦可以使用大型運動包或帶有輪子的手提箱。最後才準備容器，這樣你才會知道需要甚麼大小的容器。

存放生存及回復裝備組在容易取得的位置—接近家中的逃生路線或棚子裡。清楚列明裝備套的位置，貼上防光膠帶，令裝備套在黑暗中仍然可見。確保所有家庭成員和個人安全網絡的成員都知道其位置。

在你的手機和 / 或日歷上設置年度提示，提醒你檢查生存及回復裝備組。

記下任何容易腐爛的物品，並在浴室和儲藏室裡更換它們。裝備組應根據你的生活隨時變更，例如有新的孩子或寵物、關係上的轉變和地點變更等等。

