



ANG IYONG REDIPLAN

Ang REDIPLAN ni.

ANG AKING IMPORMASYON KAPAG EMERGENCY

Pangalan ng miyembro ng sambahayan	Numero ng Medicare	Numero ng Centrelink	Numero ng Pasaporte	Numero ng pag-file ng buwis	Numero ng lisensya sa	Rehistro ng sasakyan

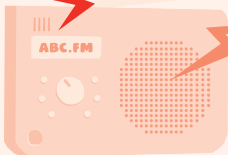
ANG AKING MGA MAHALAGANG NUMERO

	Pangalan	Kaugnayan	Telepono	Tirahan
Miyembro ng network na nagbibigay suporta				
Miyembro ng network na nagbibigay suporta				
Miyembro ng network na nagbibigay suporta				
Unang contact na out-of-town				
Pangalawang contact na out-of-town				
Iba pa:				

ANG AKING MGA MAHALAGANG TAGABIGAY SERBISYO

	Kumpanya	Numero ng account	Mga detalye ng contact
Kuryente			
Gasolina			
Tubig			
Internet			
Telepono			
Tulong sa tabing-daang (roadside)			
Iba pa:			

abc.net.au



ANG AKING LOKAL NA ABC FREQUENCY:

ANG AKING SINANG-AYUNANG TAGPUAN:

ANG AKING ALTERNATIBONG LUGAR NA MATUTULUYAN KAPAG MAY EMERGENCY

Pangalan	Telepono	Tirahan



Tingnan ang Ikalawang Hakbang para sa higit pang impormasyon tungkol sa pananatiling konektado sa panahon ng emergency, kabilang ang pagtukoy ng out-of-town contact, sinang-ayunang tagpuan, at isang alternatibong lugar na matutuluyan kapag may emergency.

ANG AKING MEDIKAL NA PLANO

Listahan ng suportang medikal	Pangalan	Telepono	Contact kapag alanganing oras	Tirahan
Doktor				
Lokal na ospital na may 24-hour emergency				
Parmaseutiko				
Optometrasta				
Dentista				
Iba pa:				

MGA KONDISYONG MEDIKAL

	Oo	Hindi	Planuhin na mapatnubayan ang kondisyon habang at pagkatapos ng emergency
Sakit sa puso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dyabetis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sobrang sakit ng ulo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mawalan ng malay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pagkabalisa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Epilepsya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mataas na presyon ng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mga problema sa thyroid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pagkahilo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Iba pa:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



Pag-isipan ang pagkuha ng isang sistemang pang-alertong medikal na madaling makatatawag ng tulong kung ikaw ay hindi makakilos kapag may emergency. Karamihan sa mga sistemang pang-alerto ay nangangailangan ng gumaganang linya ng telepono, kaya't magkaroon ng back-up na plano, gaya ng mobile phone o pager, kung sakaling maputol ang mga landline.



Mga kasalukuyang gamot

Isulat sa ibaba ang anumang gamot na kasalukuyan mong iniinom.

Tandaan na maglakip ng mga kopya ng mga concession card, health insurance card at mga reseta sa planong ito. Maaaring gusto mo ring tukuyin kung saan mo itatago ang gamot sa iyong tahanan kung sakaling kailanganin mong lumikas nang mabilis o may ibang tao na kailangang kumuha nito para sa iyo.

Mga kasalukuyang gamot

Kondisyong medikal	Gamot	Dosis	Beses ng Paggamit/Pag-inom	Doktor na nagreseta (isama ang mga detalye ng contact)	Kinalalagan ng gamot sa bahay

MGA PANTULONG MEDIKAL

	Oo	N	Mga detalye	Planuhin na mapangasiwaan ang mga kasangkapan kung sakaling may emergency
Gumagamit ka ba ng anumang kasangkapan upang tulungan ka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Estilo at mga serial number ng mga kagamitang medikal				
Mga allergy at/o pagkasensitibo sa (pagkain, gamot atbp)				
Uri ng dugo				



Planuhin na madala ang lahat ng bagay na kailangan mo sa loob ng isang linggo o dalawa. Kabilang dito ang anumang mga gamot na regular mong iniinom o espesyal na kagamitan (wheelchair, salamin sa mata, hearing aid) at mga suplay (patch kit para sa gulong ng wheelchair o mga dagdag na baterya). Tingnan ang Pang-apat na Hakbang para sa higit pang impormasyon tungkol sa pag-iimpake ng kit para sa kaligtasan ng buhay at pag-rekober.

KAPANSANAN

	Oo	Paanong makaaapekto ang aking kapansanan sa aking kakayahang tumugon sa isang emergency	Plano ng suporta
Intelektwal	<input type="checkbox"/>		
Karunungan	<input type="checkbox"/>		
Kaugnay sa pagsasalita	<input type="checkbox"/>		
Pandama	<input type="checkbox"/>		
Pisikal	<input type="checkbox"/>		
Neurolohikal	<input type="checkbox"/>		
Iba pa	<input type="checkbox"/>		

ANG AKING HABILIN

	Abogado/Mga	Tirahan	Telepono
Kinalalagyan ng aking Habilin			

ANG AKING POWER OF ATTORNEY:

ANG AKING INSURANCE

	Taga-insure	Mga detalye ng contact	Numero ng policy
Bahay at mga ari-arian			
Kalusugan			
Kotse			
Buhay			
Proteksyon sa kita			
Negosyo			



Isaalang-alang ang iyong mga partikular na pangangailangan at kung paanong makapagbibigay ng mainam na tulong ang iyong network na nagbibigay suporta sa panahon ng emergency. Kung kailangan mo ng tulong upang lumikas, isama ang nakasulat na mga tagubilin at tiyaking alam ng iyong network na nagbibigay suporta ang iyong plano. Halimbawa, "Ako ay may dyabetis. Mangyaring kunin ang aking insulin mula sa refrigerator", "Ang aking service animal ay maaaring legal na manatili sa akin".

ANG AKING LISTAHAN NG MGA MAHAHALAGANG BAGAY AT PLANO

Bagay	Kinalalagyan	Plano para sa proteksyon

Tingnan ang Pangatlong Hakbang para sa higit pang impormasyon tungkol sa kung paano tukuyin at protektahan ang mga mahalagang bagay.

ANG AKING PLANO PARA SA DALANG HAYOP

Pangalan ng hayop	Lahi	Numero ng microchip	Mga detalye ng contact ng Beterinaryo/ Kulungan ng aso	Ligtas na lugar kapag may emergency	Kinakailangang kagamitan	Plano



LOKAL NA BETERINARYO



KULUNGAN NG ASO/TIRAHAN



SASAKYANG PANGHATID



Sa pagpapalano para sa mga emergency, kakailanganin mo ring isipin ang iyong mga alagang hayop at dalang hayop at kung ano ang kakailanganin nila sa loob ng isang linggo o higit pa, kabilang ang pagkain, pagkakakilanlan, gamot, sasakyang panghatid at tirahan.

ANG AKING MGA MAHALAGANG NUMERO



MGA EMERGENCY

Police Fire Ambulance	000
SES	132 500
Poisons Info Line	13 11 26
Lifeline	13 11 14
BeyondBlue	1300 22 46 36

ANG AKING MGA MAHALAGANG CONTACT

Doktor		Ahensya sa Pangangalaga ng Tahanan	
Dentista		Mga Lokal na Frequency ng Radyo ng ABC	
Beterinaryo		Iba pang mga Lokal na Frequency ng Radyo	
Abogado		Contact na out-of-town	
Konseho		Power of Attorney	
Gasolina		Taga-insure	
Telco		Bangko	
Kuryente		Tulong sa Tabing-daan	
Tubig			

ANG AKING MGA MAHALAGANG NUMERO



MGA NUMERO NG AKING SAMBAHAYAN

Pangalan	Trabaho	Paaralan	Mobile

MGA NUMERO NG AKING KAPITBAHAY / NETWORK PARA SA PERSONAL NA

Pangalan	Trabaho	Mobile

IBA PANG MGA MAHALAGANG NUMERO

Pangalan	Trabaho	Mobile



Payo: Ilagay ang mga numerong ito sa iyong telepono at kunan ng larawan ang card para nasa isang lugar lamang ang lahat ng iyong mahalagang detalye. Maaaring gusto mo ring magpadala nito sa mga kaibigan o kamag-anak para mayroon silang kopya kung sakaling may emergency.