



PREPARIAMOCI

Mettete insieme le vostre cose

Preparare il vostro kit di sopravvivenza e recupero può essere gratificante e divertente, soprattutto per i bambini. Quindi, riunitevi con tutti i membri del vostro nucleo familiare o della vostra rete di supporto personale per stilare un elenco di ciò di cui avrete bisogno.

È probabile che in casa abbiate già numerosi oggetti di cui avete bisogno. Se dovete acquistare degli oggetti, ricordate che non dovete farlo tutto in una sola volta.

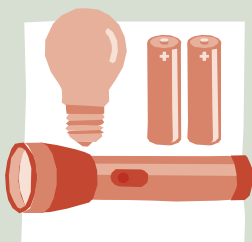
Potreste suddividere l'operazione nell'arco di settimane o mesi, comprando qualche articolo ogni volta che fate acquisti.



Attaccate questa pratica checklist sul frigorifero fino a quando non sarà tutto pronto!

Oggetti di sopravvivenza consigliati:

TORCIA



ATTENZIONE!

Non dimenticate le batterie nella torcia e controllatele ogni sei mesi. Prendete in considerazione delle torce a batteria ricaricabile che non necessitano di batterie stilo. La Croce Rossa le vende online all'indirizzo redcross.org.au

CONTANTI



ATTENZIONE!

Molte persone non portano con sé grandi somme di denaro contante. Nelle prime fasi di un'emergenza, bancomat e banche potrebbero non essere disponibili. Disporre di un po' di denaro contante aiuterà a soddisfare i bisogni primari e urgenti.

ACQUA



ATTENZIONE!!

Non bevete mai l'acqua del rubinetto dopo un'emergenza fino a quando le autorità non avranno comunicato che è sicura. L'acqua può essere conservata fino a 12 mesi in contenitori ermetici. È necessario specificare con un'etichetta l'ultima volta che è stata cambiata l'acqua.

CIBO



ATTENZIONE!!

Tenete conto delle esigenze di tutti i componenti della famiglia, compresi neonati, bambini e animali domestici. Preparate una scorta di cibo per almeno tre giorni (pasti, bevande e spuntini) nel caso in cui dobbiate uscire di casa. Se restate a casa, avrete bisogno di alimenti ad alto contenuto energetico, a lunga conservazione e facili da preparare.

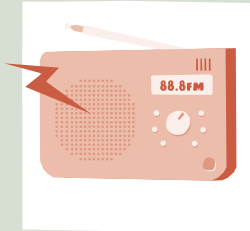




Prendete le vostre medicine

Quando si prepara un kit di sopravvivenza e recupero, le esigenze mediche sono un aspetto importante per tutti.

RADIO A BATTERIA



ATTENZIONE!!

La radio è spesso la migliore fonte di informazioni in caso di emergenza.

Sintonizzatevi sulla frequenza della vostra radio locale ABC e di altri servizi.

Scegliete una radio che non funzioni a elettricità.

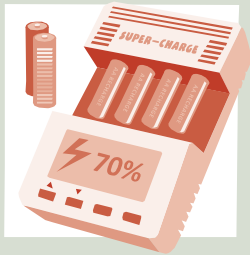
FARMACI O ATTREZZATURE MEDICHE SPECIALI



ATTENZIONE!!

Ricordatevi quali sono i farmaci o le attrezzature mediche di cui potreste avere bisogno e inseriteli, insieme a un elenco con il nome, il dosaggio e le copie delle vostre prescrizioni mediche.

CARICABATTERIE



ATTENZIONE!!

Munitevi di un caricabatterie o di una batteria carica per il vostro telefono.

Prendete in considerazione anche la possibilità di conservare un vecchio telefono fisso che non dipenda dalla corrente: la vostra centrale telefonica potrebbe continuare a funzionare anche senza corrente.

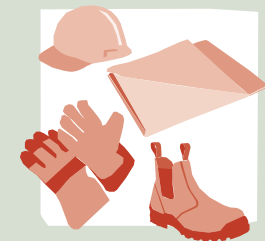
ARTICOLI PER L'IGIENE E LA PULIZIA



ATTENZIONE!!

Gli articoli per l'igiene e la pulizia possono aiutarvi a rinfrescarvi e a dare un senso di routine, anche quando non potete lavarvi o fare la doccia.

INDUMENTI PROTETTIVI / COPERTE



ATTENZIONE!!

Scegliete abiti in fibre naturali, tenete conto delle stagioni e cercate di mettere in valigia scarpe o stivali robusti e guanti pesanti.

Ricordate la protezione solare, il repellente per insetti e dei cappelli a tesa larga.

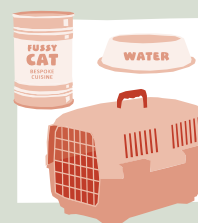
KIT DI PRIMO SOCCORSO



ATTENZIONE!!

Oltre ad acquistare un kit di pronto soccorso della Croce Rossa per la casa o per l'auto, è bene seguire un corso di primo soccorso.

ARTICOLI ESSENZIALI PER GLI ANIMALI DOMESTICI



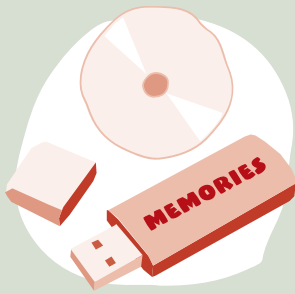
ATTENZIONE!!

Tenete conto del fabbisogno d'acqua del vostro animale domestico e assicuratevi che il vostro cane o gatto sia registrato e dotato di microchip.

La maggior parte delle cose di cui avete bisogno si trova al supermercato, in ferramenta o anche nei negozi economici. Ricordate che potreste già avere oggetti utili in casa, come l'attrezzatura da campeggio.

Oggetti di recupero consigliati:

SCANSIONI O FOTOCOPIE DI DOCUMENTI IMPORTANTI

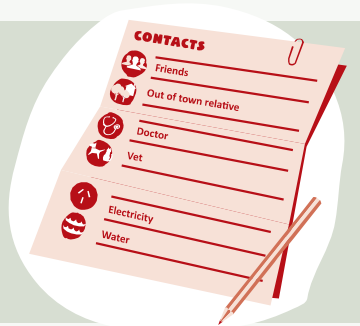


- Passaporti
- Testamenti
- Patenti di guida
- Certificati di matrimonio e di nascita
- Titoli immobiliari
- Documenti del mutuo
- Documenti assicurativi
- Prescrizioni mediche
- Cartelle cliniche
- Libretti di vaccinazione dei bambini

ATTENZIONE!

Controllate regolarmente la loro funzionalità/validità e, se necessario, utilizzate contenitori impermeabili o ignifughi. È consigliabile avere una copia di sicurezza dei documenti in un luogo alternativo alla casa, magari in un cassetto chiuso a chiave al lavoro, presso un familiare o nel cloud.

IL VOSTRO REDIPLAN



Conservate le scansioni o le copie in modo da poterle recuperare rapidamente e facilmente se dovete evacuare.

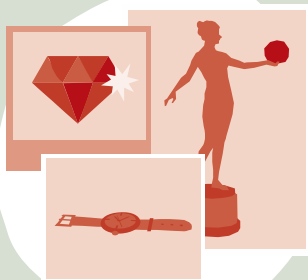
La stessa cura riservata ai documenti più importanti può essere applicata ai video e alle foto personali.

Fotografate tutti gli oggetti importanti della casa, in particolare quelli assicurati.

Conservate le foto in un luogo sicuro e tenete delle copie nel vostro kit, in modo da poterle utilizzare per eventuali richieste di risarcimento da parte dell'assicurazione dopo l'emergenza.

Indicate su una mappa la posizione dei vostri oggetti di valore all'interno della casa, nel caso in cui dobbiate recuperarli rapidamente.

FOTOGRAFIE DI OGGETTI DI VALORE IN CASA



Assicuratevi che gli oggetti di valore siano conservati ben al di sopra del livello del suolo, oppure utilizzate contenitori impermeabili.

Prendete in considerazione l'acquisto di una cassaforte ignifuga per gli oggetti di valore. Per gli oggetti di valore affettivo, tenete a portata di mano dei sacchi della spazzatura robusti, nel caso in cui abbiate il tempo di raccogliergli in caso di emergenza.

COPIE DI VIDEO E FOTO





Intrattenimento

Comfort per i bambini

In una situazione di stress e di incertezza, i bambini hanno bisogno di oggetti familiari che gli diano conforto.

Parlate con i vostri figli degli oggetti che sono importanti per loro.

È probabile che siano diversi da quelli che voi ritenete importanti per loro.

Conservare e controllare periodicamente il proprio kit

È evidente che non basta una semplice borsa a tracolla per contenere il kit di sopravvivenza e recupero.

È necessario un contenitore robusto, preferibilmente impermeabile.

Prendete in considerazione un contenitore con ruote o maniglie e una chiusura a tenuta stagna.

In alternativa, è possibile utilizzare una grande borsa sportiva o una valigia con le ruote.

Segliete il contenitore alla fine, in modo da conoscere già le dimensioni che deve avere.

Conservate il kit di sopravvivenza e recupero in un luogo di facile accesso, vicino a una via di fuga in casa o in un capanno degli attrezzi.

Apponete sul kit un'etichetta chiara e un nastro riflettente, in modo da poterlo vedere facilmente anche al buio.

Assicuratevi che tutti i membri della vostra famiglia e della vostra rete di sicurezza personale sappiano dove si trova.

Ricordatevi ogni anno di controllare il vostro kit di sopravvivenza e di recupero inserendo un promemoria nel vostro telefono e/o sul calendario.

Prendete nota di tutti i prodotti deperibili e fateli avvicinare nel bagno e nella dispensa.

Il kit deve essere aggiornato per riflettere i cambiamenti nella vostra vita, come l'arrivo di bambini o animali domestici, cambiamenti nelle relazioni personali, spostamenti, traslochi e così via.

