



# 你的 RediPlan

的 RediPlan.

## 緊急聯絡人資訊

家庭成員 姓名	醫療編號	福利編號	護照編號	稅務申報 編號	駕駛執照 編號	車輛登記編 號

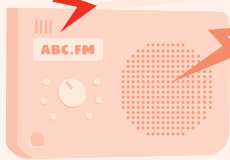
## 重要號碼

	姓名	關係	電話	地址
支緩網絡的成員				
支緩網絡的成員				
支緩網絡的成員				
外地聯絡人 #1				
外地聯絡人 #2				
其他：				

## 重要服務

	公司	帳戶編號	聯絡資料
電力			
煤氣			
水務			
網路			
電話			
道路救援			
其他：			

abc.net.au



我的本地 ABC 射頻：

我同意的會面地點：

## 其他緊急情況時會逗留的地點

姓名	電話	地址



查看步驟二將獲得更多緊急情況時保持聯繫的資訊，包括識別外地的聯絡資料、同意的會面地點和其他緊急情況時會逗留的地點。

## 我的醫療計劃

醫療支援清單	姓名	電話	非工作時間的聯絡方式	地址
醫生				
提供 24 小時緊急服務的醫院				
藥劑師				
視光師				
牙醫				
其他：				

## 醫療狀況

	是	否	計劃在緊急情況期間或之後管理狀況
心臟病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
糖尿病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
哮喘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
偏頭痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
暈倒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
焦慮	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
癲癇	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
高血壓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
甲狀腺問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
眩暈	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
其他：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



考慮使用醫療警報系統，在緊急情況時行動不便，可以輕易求助。大部分警報系統都需要工作電話線。所以準備後備計劃，例如手提電話或傳呼機，以免電話線受到干擾。



## 目前的藥物

在下方寫下你正在服用的任何藥物。

緊記附上優惠卡、健康保險卡和藥方的副本至這份計劃中。以防你需要快速撤离或有人要為你拿取藥物，請列明你在家中存放藥物的位置。

### 目前的藥物

醫療狀況	藥物	劑量	服用時間	處方醫生(包括聯絡資料)	家中存放藥物的位置

### 醫療輔助用品

	是	否	詳情	計劃在緊急情況下管理器材
你需要任何器材協助嗎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
醫療儀器的型號和序列號				
過敏和/或敏感性(食物、藥物等)				
血型				



計劃好你在一至兩星期內所需的物品。包括定期服用的藥物或特殊器材(輪椅、眼鏡、助聽器)，以及輔助用品(輪椅輪胎的修復工具或備用電池)。查看步驟四可知道更多有關收拾生存及回復裝備組的資訊。

## 殘疾障礙

	是	我的殘疾問題將會怎樣影響應對緊急情況的能力	支援計劃
智力	<input type="checkbox"/>		
學習	<input type="checkbox"/>		
語言	<input type="checkbox"/>		
感官	<input type="checkbox"/>		
肢體	<input type="checkbox"/>		
中樞神經	<input type="checkbox"/>		
其他：	<input type="checkbox"/>		

## 我的遺囑

	律師/們	地址	電話
我的遺囑位置			

## 我的授權書

## 我的保險

	保險公司	聯絡資料	保單編號
家庭財產			
健康			
車輛			
人壽			
收入保障			
商業			



根據你的特殊需求，在緊急情況時，支援網絡可以怎麼為你提供最佳的協助。如果你在撤離時需要協助，請附上文字指示，並確保你的支援關係網知道你的計劃。例如：「我患有糖尿病。請從雪櫃拿出我的胰島素」，「我的服務型動物可合法地留在我身邊。」

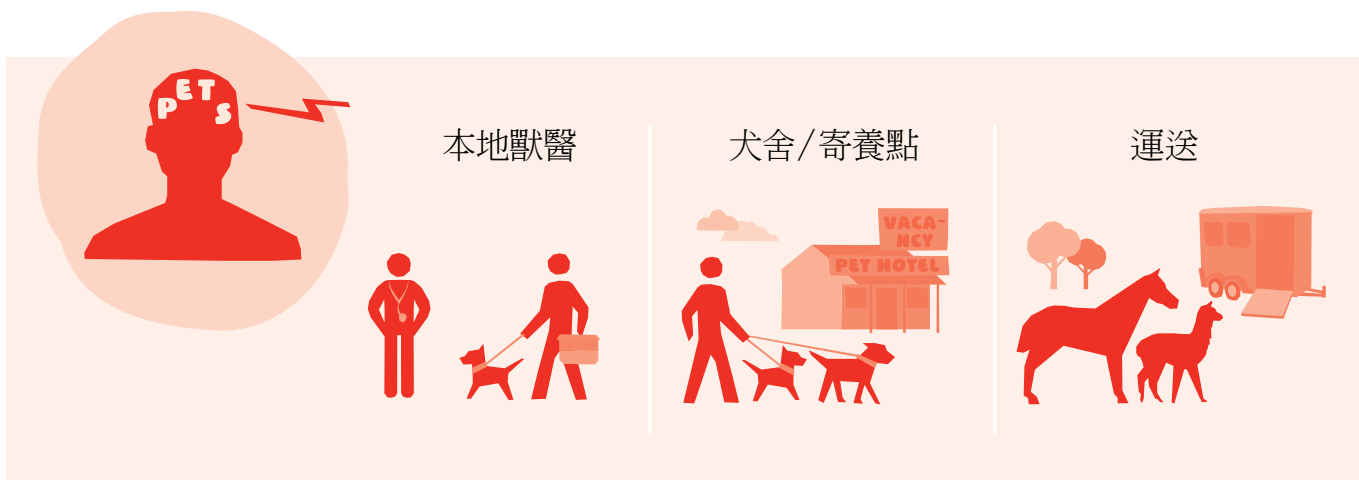
## 重要物品的清單和計劃

物品	位置	保護計劃

查看步驟三可得知更多識別和保護重要物品的資訊。

## 我的寵物計劃

寵物名稱	品種	微晶片編號	獸醫 / 犬舍的聯絡詳情	緊急安全地方	所需器材	計劃



為緊急情況計劃時，你亦需要為寵物和動物設想，為牠們準備一周或以上的必需品，包括食物、身份證明、藥物、交通和住宿。



# 重要號碼

## 緊急情況

警察、消防、救護車	000
國家緊急服務	132 500
毒物信息中心	13 11 26
生命線	13 11 14
BeyondBlue	1300 22 46 36

## 重要聯絡人

醫生		家庭護理機構	
牙醫		ABC 本地電台射頻	
獸醫		其他本地電台射頻	
律師		外地聯絡人	
理事會		授權書	
煤氣		保險公司	
電訊		銀行	
電力		道路救援	
水務			



# 重要號碼

## 家庭成員的電話號碼

姓名	工作	學校	手提電話

## 鄰居/個人護理關係網的電話號碼

姓名	工作	手提電話

## 其他重要號碼

姓名	工作	手提電話



提示：在手機中保存這些號碼，拍下卡的照片，你就可以在一個地方存有所有重要的資料。以防有緊急情況發生，你亦可以把副本發送給朋友或親戚存檔。