



เตรียมชุดอุปกรณ์ให้พร้อม รวบรวมสิ่งของจำเป็นให้พร้อมใช้ในที่เดียว

สำหรับเด็ก ๆ แล้ว การเตรียมชุดอุปกรณ์เอาชีวิตรอดและชุดรายการระบุตัวตนอาจเป็นเรื่องที่น่าพึงพอใจและสนุกสนาน

ดังนั้น คุณสามารถทำกิจกรรมนี้ ร่วมกับทุกคนในครอบครัวหรือกับเครือข่ายที่สนับสนุนส่วนบุคคลของคุณได้ เพื่อจัดทำรายการสิ่งของที่คุณจำเป็นต้องใช้ให้พร้อมเสมอ

เป็นไปได้อย่างมากที่คุณจะมีสิ่งของจำเป็นเหล่านี้ในบ้านอยู่แล้ว หากคุณต้องการซื้อสิ่งใดเพิ่มเติม จำไว้ว่าคุณไม่จำเป็นต้องซื้อทั้งหมดพร้อมกันในครั้งเดียว คุณสามารถใช้เวลาหลายสัปดาห์หรือหลายเดือนก็ได้—เช่น อาจซื้อมาเพียงสองสามชิ้นในแต่ละครั้งที่คุณซื้อของเข้าบ้าน



**ติดกระดาษโน้ตรายการ
สิ่งของนี้ ไว้บนแม่เหล็กตู้
เย็นจนกว่าจะมีครบ!**

อุปกรณ์เอาชีวิตรอดที่แนะนำ:



อุปกรณ์ให้แสงสว่าง



หมายเหตุ!

อย่าใส่แบตเตอรี่ไว้ในไฟฉายตลอดเวลา และทำการตรวจสอบทุก ๆ หกเดือน
พิจารณาเลือกใช้ไฟฉายแบบโซลันที่ไม่จำเป็นต้องใช้แบตเตอรี่
ทางสภาอากาศมีจำหน่ายออนไลน์ที่ redcross.org.au



น้ำ



หมายเหตุ!

ห้ามดื่มน้ำประปาหลังจากที่เกิดเหตุฉุกเฉิน จนกว่าเจ้าหน้าที่จะแจ้งว่าแหล่งน้ำนั้นปลอดภัย
โดยน้ำสามารถเก็บได้นานถึง 12 เดือนในภาชนะบรรจุภัณฑ์ควรติดป้ายกำกับว่ามีการเปลี่ยนน้ำครั้งสุดท้ายเมื่อใด



เงินสด



หมายเหตุ!

แน่นอนว่าหลายคนไม่พกเงินสดจำนวนมากติดตัว
แต่หากตู้เอทีเอ็มและธนาคารไม่ทำงานในช่วงที่เราประสบกับเหตุฉุกเฉิน
การมีเงินสดไว้ในมือจะช่วยตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานและความเร่งด่วนได้



อาหาร



หมายเหตุ!

โปรดจดจำความต้องการของทุกคนในบ้าน รวมถึงทารก เด็ก และสัตว์เลี้ยง
เตรียมอาหารให้พร้อมอย่างน้อยสำหรับ 3 วัน (อาหาร เครื่องดื่ม และของว่าง) เพื่อกรณีที่คุณจำเป็นต้องออกจากบ้านไป หากต้องอยู่บ้าน คุณจะต้องมีอาหารที่ให้พลังงานสูงและมีอายุการเก็บรักษาที่ยาวนานซึ่งง่ายต่อการเตรียมอาหารเพื่อรับประทาน





เตรียมยาของคุณไว้ด้วย

ความต้องการทางการแพทย์เป็นสิ่งสำคัญสำหรับทุกคนเมื่อทำการจัดชุดอุปกรณ์เอาชีวิตรอดและชุดรายการระบุตัวตน วางแผนล่วงหน้าหากมียาใด ๆ ที่คุณอาจต้องใช้เป็นเวลา 14 วัน



วิทยุ (แบบใช้แบตเตอรี่)



หมายเหตุ!

วิทยุมักจะเป็นแหล่งข้อมูลที่ดีที่สุดเมื่อเกิดกรณีฉุกเฉิน ทำเครื่องหมายที่คลื่นความถี่วิทยุท้องถิ่น ABC และบริการท้องถิ่นอื่น ๆ บนหน้าปิด เลือกวิทยุที่ไม่ใช้พลังงานไฟฟ้า



เวชภัณฑ์หรืออุปกรณ์ทางการแพทย์พิเศษ



หมายเหตุ!

พิจารณาว่าคุณอาจต้องใช้ยาหรือเวชภัณฑ์ชนิดใดบ้างและรวบรวมรายการเหล่านี้ไว้ โดยมีการระบุชื่อยา ขนาดยา และสำเนาใบสั่งยาของคุณ



เครื่องชาร์จ

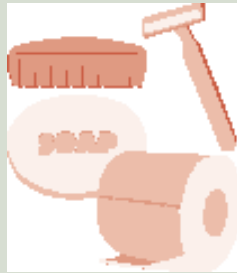


หมายเหตุ!

มีเครื่องชาร์จหรือชุดแบตเตอรี่ที่ชาร์จแล้วสำหรับโทรศัพท์ของคุณ นอกจากนี้ ให้คำนึงถึงการเก็บโทรศัพท์พื้นฐานเบอร์บ้านรุ่นเก่าที่ไม่จำเป็นต้องใช้พลังงานไว้ด้วย—เนื่องจากซุ่มสายโทรศัพท์ของคุณอาจยังใช้งานได้แม้เกิดไฟดับ



เครื่องอาบน้ำ



หมายเหตุ!

การมีเครื่องอาบน้ำไว้สามารถช่วยให้คุณรู้สึกสดชื่นและให้ความรู้สึกถึงกิจวัตรประจำวัน แม้ว่า คุณจะไม่สามารถชำระล้างหรืออาบน้ำได้ก็ตาม



ชุดป้องกัน/ผ้าห่ม



หมายเหตุ!

พิจารณาเลือกสวมเสื้อผ้าที่ทำจากเส้นใยธรรมชาติ คำนึงถึงฤดูกาล และพยายามใส่รองเท้าหรือรองเท้าบูทที่ทนทาน และถุงมือสำหรับทำงานหนัก ต้องมีครีมกันแดด ยากันแมลง และหมวกปีกกว้าง



ชุดปฐมพยาบาล

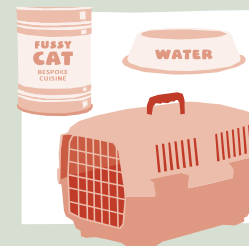


หมายเหตุ!

เช่นเดียวกับการซื้อชุดปฐมพยาบาลในครัวเรือนหรือในรถยนต์ของสภาภาษา การฝึกปฐมพยาบาลก็เป็นสิ่งที่ดีที่เป็นเช่นกัน



สิ่งของจำเป็นสำหรับสัตว์เลี้ยง



หมายเหตุ!

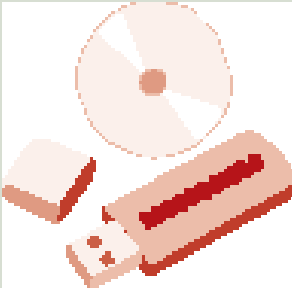
ด้วยปัจจัยที่สัตว์เลี้ยงของคุณต้องการน้ำดื่ม และตรวจสอบให้แน่ใจว่าสุนัขหรือแมวของคุณได้ลงทะเบียนและฝังไมโครชิปแล้ว

สิ่งของส่วนใหญ่ที่คุณต้องใช้สามารถหาซื้อได้ในซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านฮาร์ดแวร์ หรือแม้แต่ร้าน \$2 โปรดจำไว้ว่าคุณอาจมีสิ่งของที่ใช้ประโยชน์ได้อยู่ในบ้านอยู่แล้ว เช่น อุปกรณ์ตั้งแคมป์ เป็นต้น



รายการระบุตัวตนที่แนะนำ:

เอกสารสแกนหรือสำเนาของเอกสารสำคัญ

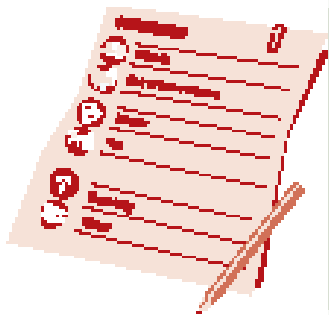


- หนังสือเดินทาง
- พินัยกรรม
- ใบขับขี่
- ทะเบียนสมรสและสูติบัตร
- โฉนดที่ดิน
- เอกสารจ้างงาน
- เอกสารประกันภัย
- ใบสั่งยา
- ประวัติทางการแพทย์
- เอกสารการรับวัคซีนของเด็ก

หมายเหตุ!

ตรวจสอบการทำงานของอุปกรณ์ต่าง ๆ เป็นประจำ และลองใช้กล้องเก็บของกันน้ำหรือกันไฟหากจำเป็น การมีสำเนาเอกสารต่าง ๆ เพื่อสำรองเอกสารและเก็บไว้อย่างปลอดภัยในสถานที่สำรองอีกที่หนึ่งภายในบ้านนั้นเป็นความคิดที่ดี อาจเก็บโดยล็อกไว้ในลิ้นชักที่ทำงาน เก็บไว้กับสมาชิกในครอบครัว หรือเก็บไว้ในระบบคลาวด์

REDIPLAN ของคุณ



จัดเก็บเอกสารสแกนหรือสำเนาของคุณให้เป็นที่ปลอดภัย เพื่อให้สามารถหยิบได้อย่างรวดเร็วและง่ายดายหากมีกรณีที่คุณต้องออกจากบ้านไป

คุณสามารถนำวิธีการเดียวกันนี้ไปใช้กับวิดีโอและภาพถ่ายส่วนตัวของคุณได้

ถ่ายรูปของใช้ในบ้านที่สำคัญ โดยเฉพาะรายการสิ่งของที่อยู่ในประกัน

จัดเก็บภาพถ่ายไว้ในที่ปลอดภัย พร้อมทำสำเนาไว้ในชุดรายการสิ่งของของคุณ เพื่อช่วยในการเรียกร้องค่าสินไหมทดแทนหลังเกิดเหตุฉุกเฉิน

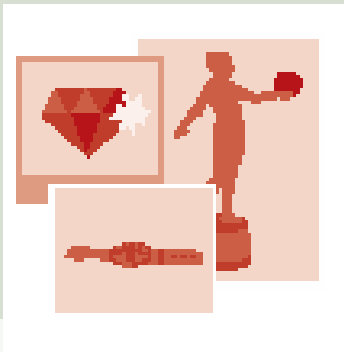
ทำแผนที่ระบุว่าจะจัดเก็บสิ่งของมีค่าไว้ที่ไหนบ้างในบ้านของคุณ เพื่อใช้ในกรณีที่จำเป็นต้องรวบรวมสิ่งของอย่างรวดเร็ว

ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้จัดเก็บสิ่งของมีค่าไว้เหนือระดับพื้น หรือเก็บไว้ในกล่องเก็บของแบบกันน้ำ

พิจารณาซื้อตู้เซฟกันไฟสำหรับจัดเก็บสิ่งของมีค่า

เก็บถุงขยะที่แข็งแรงทนทานไว้สำหรับใส่สิ่งของมีค่าทางจิตใจอื่น ๆ เพื่อในกรณีที่คุณมีเวลาเก็บสิ่งของเหล่านั้น ณ ช่วงเวลาที่เกิดเหตุฉุกเฉิน

ภาพถ่ายสิ่งของมีค่าในครัวเรือน



สำเนาวิดีโอและภาพถ่าย





ให้ความบันเทิง

ปอบประโลมเด็ก ๆ

เด็ก ๆ มักจะต้องการสิ่งที่คุ้นเคยเพื่อช่วยปอบประโลมพวกเขาในสถานการณ์ที่ตึงเครียดและไม่แน่นอน

พูดคุยกับลูก ๆ ของคุณเกี่ยวกับสิ่งที่สำคัญสำหรับพวกเขา ซึ่งอาจไม่เหมือนกับสิ่งที่คุณคิดว่าสำคัญสำหรับพวกเขา

จัดเก็บและตรวจสอบชุดอุปกรณ์ของคุณ

อย่างที่เห็น คุณจะต้องมีอะไรมากกว่ากระเป๋าสะพายธรรมดาเพื่อเก็บชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดและชุดรายการระบุตัวตน

คุณต้องมีกล่องเก็บของที่แข็งแรงและเลือกแบบที่กันน้ำจะดีกว่า

นึกถึงกล่องที่มีล้อหรือมีที่จับ และมีซิลกันน้ำด้วย หรือคุณสามารถใช้กระเป๋าที่ฟ้าใบใหญ่หรือกระเป๋าเดินทางที่มีล้อก็ได้

จัดหากกล่องเก็บของของคุณเป็นสิ่งสุดท้าย เพื่อที่คุณจะได้รู้ว่าต้องใช้ขนาดเท่าใด

เก็บชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดและชุดรายการระบุตัวตนไว้ในที่ที่เข้าถึงได้ง่าย ใกล้ทางหนีไฟในบ้านหรือในห้องเก็บของ

ทำเครื่องหมายบนชุดอุปกรณ์ของคุณให้ชัดเจน และติดเทปสะท้อนแสงเพื่อให้มองเห็นได้ง่ายในความมืด

ตรวจสอบให้แน่ใจว่าทุกคนในครัวเรือนและเครือข่ายความปลอดภัยส่วนบุคคลของคุณรู้ว่าชุดอุปกรณ์อยู่ที่ไหน

ตั้งการเตือนประจำปีในโทรศัพท์และ/หรือปฏิทินของคุณเพื่อตรวจสอบชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดและชุดรายการระบุตัวตน

จดบันทึกสิ่งของที่นำเสียหายและหมุนเวียนใช้ภายในห้องน้ำและตู้เก็บอาหารของคุณ

ชุดอุปกรณ์ของคุณควรได้รับการปรับปรุงอยู่เรื่อย ๆ เพื่อให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงในชีวิตประจำวันของคุณ เช่น เด็กหรือสัตว์เลี้ยงที่เพิ่มขึ้น การเปลี่ยนแปลงของความสัมพันธ์ การเปลี่ยนแปลงสถานที่ และอื่น ๆ

